

# Betreuungseinsatz der ZSO Sursee im Meierhöfli Wohnen und Pflege Sempach

Vom 29. Mai – 2. Juni 2017 absolvierten vier Zivilschutzleistende der ZSO Sursee einen Betreuungseinsatz im Alterszentrum Meierhöfli in Sempach. Wir wurden freundlich empfangen und unseren Abteilungen zugeteilt und dem Team vorgestellt. Das Personal in den Abteilungen hat uns von Anfang an nett willkommen geheissen und den Bewohnern bekannt gemacht. Unser Aufgabenbereich umfasste die Betreuung und Unterstützung der Bewohner in ihrem Alltag. Ausserdem erledigten wir Aufgaben im Haushalt und im technischen Dienst.

Wir hatten Gelegenheit selbst Verantwortung im Umgang mit den Bewohnern zu übernehmen und sie in ihrem Alltag zu unterstützen, was wir als sehr bereichernd empfanden. Beispielsweise haben wir den Bewohnern Malzeiten serviert und ihnen bei Bedarf beim Essen geholfen. Bei der Mithilfe im technischen Dienst wurde eine ausgiebige Umgebungspflege durchgeführt.

Gerne haben wir das Gespräch mit den Bewohnern gesucht, um möglichst viel von ihrem ereignisreichen Leben zu erfahren. Wir haben zusammen die Zeitung gelesen, um uns über das aktuelle Weltgeschehen zu informieren. Von Montag bis Donnerstag organisierten wir jeden Nachmittag einen Ausflug, was den Bewohnern grosse Freude bereitete und eine willkommene Abwechslung brachte.

Im Kleinbus machten wir uns auf nach Horw an den See auf einen kleinen Spaziergang mit anschliessendem Dessertessen. An einem weiteren Tag gingen wir nach Luthern Bad um uns mit dem berühmten heilenden Wasser vor Krankheiten zu schützen. Anschliessend genossen wir das sonnige Wetter bei einem Napfmeringue.

Die Einsatzwoche im Alterszentrum Meierhöfli war vielseitig und interessant. Das Personal und die Bewohner waren sehr freundlich und zuvorkommend.



„Foto vom Ausflug Donnerstag 1. Juni 2017 am Vierwaldstättersee im Horw“