

# **ZSO-Einsatzwoche im Alterwohncentrum Ruswil**

(04.06.2018 - 08.06.2018)

## **Montag:**

Der Montag starteten wir mit einer super Einführung/Auffrischung, die wir jedes Jahr sehr schätzen. Dabei wurde uns der Umgang mit Betagten und Dementen nähergebracht und vorhandenes Wissen gefestigt.

Nach der Einführung verteilten wir uns dann auf die verschiedenen Etagen um den Bewohner Zeit zu schenken und das Personal zu unterstützen.

Am Nachmittag machten wir uns dann auf den Weg in den Schächbeler Wald um mit den Bewohnern einen Spaziergang durch den Wald zu genießen, zu singen oder einfach um sich in ein Gespräch zu vertiefen, außerhalb der gewohnten Umgebung.

## **Dienstag:**

Den Tag begannen wir wie gewohnt auf den verschiedenen Etagen um zu unterstützen und für die Bewohner da zu sein. Viele nutzten die Gunst der Stunde um mit uns an die frische Luft zu gehen, zu spazieren oder eine Runde zu Jassen.

Am Nachmittag stand dann das bekannte jährliche Lotto auf dem Programm. Es wurde viel gelacht, gewonnen und gesprüchelt, ein weiterer gelungener Lottonachmittag.

## **Mittwoch:**

Heute steht der große Ausflug an den Hallwilersee auf dem Tagesplan. Nachdem alle Bewohner und Begleiter im Car waren, machten wir uns auf den Weg zum Restaurant Delphin am Hallwilersee, wo auch schon das Schiff auf uns wartete. Nach einer wunderschönen Schiffrundfahrt, bei der wir den prachtvollen Hallwilersee bestaunen durften, kamen wir wieder im Restaurant Delphin an, wo wir auch gleich ein leckeres Mittagessen genießen durften.

Der Nachmittag verbrachten wir damit, die wunderschöne Atmosphäre und Umgebung um den Hallwilersees beim Spazieren auf uns wirken zu lassen.

Als wir dann in Aufbruchsstimmung waren, hat sich dann noch kurz der Regen blicken lassen, der sich bis dahin zurückgehalten hat.

Zurück im Alterswohnheim angekommen begleiteten wir die Bewohner noch auf ihre Zimmer, was zugleich das Ende des Tages bedeutete.

### **Donnerstag:**

Der Donnerstag starteten wir wie gewohnt auf den verschiedenen Etagen, wo wir auf motivierte Bewohnern trafen. Es wurden noch individuelle kleinere Ausflüge und Spaziergänge unternommen bis es dann Mittagessen gab.

Am Nachmittag bereiteten wir alles für das berühmte Sommerabendfest vor, bei dem grilliert, gesungen und viel gelacht wurde.

Ein sehr gelungener Abend , der mit vollen Bäuchen und guter Laune sein Ende fand.

### **Freitag:**

Der letzte Tag der Woche wurde noch völlig ausgekostet. Die Bewohner brachten noch individuelle Wünsche an, wie ein Spaziergang durch Ruswil oder ein Kleinausflug nach Sigigen.

Der Morgen war in Kürze verstrichen und alle wieder rechtzeitig zum Mittagessen im Alterswohncentrum Ruswil. Am Nachmittag erfüllten wir noch einzelne Wünsche der Bewohner, damit auch alle etwas von unserer Einsatzwoche profitieren konnten.

Danach folgte das gewohnte Abrücken, mit Bus reinigen & tanken.

Wir durften eine tolle Woche geniessen, mit vielen schönen Momenten an die wir uns gerne zurückerinnern. War für uns eine grosse Freude und gerne nächstes Jahr wieder!